



# hudetz hilft.

***Neuer Kursbeginn Primärpräventiver Kurse ( Erstattungsfähig nach § 20 )***

**Autogenes Training nach Schultz**

Kursort: Gesundheitszentrum Hudetz

Kursleiterin: Christina Espinosa Bach

**Neuer Kursbeginn            02.01.2019**

**8x Einheiten                 18.30-20.00 Uhr**

**Kursgebühr                 95 €**

(anteilige Kostenerstattung via Krankenkasse möglich)

Anmeldung unter:            09281/ 1409490

**Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson**

Kursort: Gesundheitszentrum Hudetz

Kursleiterin: Christina Espinosa Bach

**Neuer Kursbeginn            02.01.2019**

**8x Einheiten                 16:30-18.00 Uhr**

**Kursgebühr                 95 €**

(anteilige Kostenerstattung via Krankenkasse möglich)

Anmeldung unter:            09281/ 1409490